

**LAPORAN PKM TEMATIK FIK UNY TAHUN 2022**



**WORKSHOP OPTIMALISASI PRESTASI OLAHRAGA DI KABUPATEN  
SLEMAN**

Disusun Oleh

Dr. Drs. Fauzi, M.Si./NIP. 19631228 199002 1 002  
Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S./NIP. 19600407 198601 2 001  
Okky Indera Pamungkas, S.Pd., M.Or./NIP. 19911016 201903 1 013  
Prof. Dr. Tomoliyus, MS./NIP. 19570618 198203 1 004  
Heru Prasetyo, M.Pd./NIP. 12107920 524793  
Ramadhoni Saifullah/NIM. 19602244050  
Sinta Narita Devi/NIM. 20632251008  
Gabriel Tito Batistuta/NIM. 19602241006  
Okka Bagus Subekti/NIM. 21632251032  
Rico Choirul Azhar/NIM. 21632251023

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : WORKSHOP OPTIMALISASI PRESTASI OLAHRAGA DI  
KABUPATEN SLEMAN

**Peneliti/Pelaksana**

Nama lengkap : Dr. Drs. Fauzi, M.Si.  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta  
NIDN : 0028126305  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Nomor HP : +622138566826  
Alamat surel (e-mail) :

**Anggota (1)**

Nama Lengkap : Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S.  
NIDN : 0007046012  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

**Anggota (2)**

Nama Lengkap : Okky Indera Pamungkas, S.Pd., M.Or.  
NIDN : 6662299  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

**Anggota (3)**

Nama Lengkap : Prof. Dr. Tomoliyus, MS.  
NIDN : 0018065706  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

**Anggota (4)**

Nama Lengkap : Heru Prasetyo, M.Pd.  
NIDN : 0024059204  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta

**Institusi Mitra (jika ada)**

Nama Institusi Mitra : KONI Kabupaten Sleman  
Alamat Institusi Mitra : Komplek Stadion Maguwoharjo, Sleman, DIY  
Penanggung Jawab :  
Tahun Pelaksanaan : 2022  
Biaya Tahun Berjalan : Rp. 8.000.000,00



Mengetahui,  
Dekan, FIK,

Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP 196407071988121001

Yogyakarta, 24 Oktober 2022  
Ketua Pelaksana

Dr. Fauzi, M.Si  
NIP 196312281990021002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufiq dan inahayahnya serta syalawat dan salam senantiasa tecurahkan kepada Rasulullah SAW beserta para sahabat dan keluarganya.

Penulisan laporan hasil kegiatan PPM “Workshop Optimalisasi Prestasi Olahraga di Kabupaten Sleman” bertujuan untuk meningkatkan pemahaman serta wawasan pelatih dalam memahami pentingnya optimalisasi prestasi atlet. Dalam penyusunan laporan ini, kami menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan demi terciptanya laporan PPM yang lebih baik lagi untuk masa mendatang.

Dengan kegiatan ini, kami berharap dapat meningkatkan kualitas kelembagaan dan juga kerjasama dengan berbagai pihak dalam mengabdikan kepada masyarakat, bangsa dan negara. Selanjutnya dalam kesempatan ini penulis tidak lupa menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal ini. Semoga laporan ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, September 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR LAPIRAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Analisis Kebutuhan .....	1
B. Kajian Pustaka .....	2
1. Pengertian Kebugaran Jasmani .....	2
2. Pentingnya Kebugaran Jasmani .....	4
3. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani .....	5
C. Identifikasi dan Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Kegiatan .....	7
E. Manfaat Kegiatan.....	7
<b>BAB II METODE KEGIATAN PPM .....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Pemecahan Masalah .....	8
B. Sasaran/Khalayak .....	9
C. Metode Pelaksanaan .....	9
D. Jadwal Pelaksanaan .....	10
<b>BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN PPM .....</b>	<b>11</b>
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan .....	11
B. Pembahasan .....	11
C. Evaluasi Kegiatan .....	12
D. Faktor Pendukung .....	13
E. Faktor Penghambat .....	13
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>14</b>
A. Kesimpulan.....	14
B. Saran .....	14
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>18</b>

## **WORKSHOP OPTIMALISASI PRESTASI OLAHRAGA DI KABUPATEN SLEMAN**

### **Abstrak**

Prosedur pelaksanaan PPM tentu terlebih dahulu harus menentukan kegiatan tujuan, proses pelaksanaan dan seterusnya. Untuk kegiatan PPM terlebih dahulu merancang kegiatan pelatihan sebaik mungkin sehingga langkah-langkah yang akan dilakukan dapat dilaksanakan dengan baik. Setelah merancang kegiatan, langkah selanjutnya berkomunikasi dengan mitra untuk finalisasi dalam kegiatan tersebut. Dalam hal ini KONI Kabupaten Sleman akan menjadi mitra dalam kegiatan tersebut. Kegiatan dilaksanakan hari Selasa, 2 Juli 2022.

Kegiatan akan dilaksanakan dalam 2 sesi, yaitu sesi pertama akan diisi materi dari pemateri yang berkaitan dengan DBON Sesi berikutnya selain melanjutkan materi, juga akan dilakukan sesi diskusi yang berkaitan dengan materi yang sudah disampaikan. Instruktur memberikan masukan terkait optimalisasi prestasi olahraga. Setelah kegiatan selesai, akan dilakukan evaluasi oleh KONI dan Jurusan terkait pelaksanaan tersebut. Lalu akan dibuatkan artikel yang akan di publikasi ke jurnal nasional antara lain jorpres, medikora. Sedangkan untuk jurnal internasional IJRES (International Journal of Research in Engineering and Science). Pendekatan yang digunakan dalam kegiatan ini adalah "*Problem Based Learning*" yang memanfaatkan permasalahan sebagai pemicu dan pijakan dalam pembinaan olahraga prestasi. Metode yang banyak digunakan adalah diskusi terarah dengan nara sumber sebagai fasilitator dan pendampingan ke peserta untuk aktif melakukan eksplorasi, melakukan uji coba, mengkreasi metode dan bentuk latihan yang relatif baru kepada pelatih.

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Kebutuhan**

Prestasi olahraga yang baik memerlukan proses yang panjang dan tidak bisa dicapai secara instan diperlukan pembinaan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi (Depkes RI, 2014). Prestasi yang maksimal dapat dicapai apabila seorang atlet mempunyai kebugaran jasmani yang tinggi. Semakin tinggi tingkat kebugaran jasmani atlet, maka semakin baik pula tingkat kesehatan jasmaninya, sehingga semakin besar kemampuan fisiknya dan produktifitas kerjanya (Qur'ani, 2016).

DBON merupakan dokumen rencana induk yang berisikan arah kebijakan pembinaan dan pengembangan keolahragaan nasional yang dilakukan secara efektif, efisien, unggul, terukur, sistematis, akuntabel, dan berkelanjutan dalam lingkup olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, olahraga prestasi, dan industri olahraga. Dalam menjalankan misi dan mewujudkan tujuan, DBON menggunakan prinsip EMAS atau Excellence, Measurable, Accountable, dan Systematic and Sustainable. Excellence atau unggul, artinya seluruh program dan kegiatan yang dilaksanakan harus dilakukan dengan upaya yang terbaik untuk menghasilkan mutu setinggi-tingginya. Measurable atau terukur, artinya pelaksanaan DBON yang dirancang harus dilakukan secara terukur dan jelas target, sasaran, serta waktu pencapaiannya. Sedangkan, accountable atau dapat dipertanggungjawabkan artinya DBON harus dilakukan sesuai dengan tugas dan fungsi kewenangannya serta dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Kemudian, systematic and sustainable atau sistematis dan berkelanjutan artinya program dan kegiatan yang harus dilaksanakan secara sistematis, konsisten, dan berkelanjutan pada semua tingkatan pelaksanaan. DBON bertujuan untuk meningkatkan budaya olahraga di masyarakat; meningkatkan kapasitas, sinergitas, dan produktivitas olahraga prestasi nasional; dan memajukan perekonomian nasional berbasis olahraga. Adapun fungsi DBON adalah untuk memberikan pedoman bagi pemerintah pusat, pemerintah daerah (pemda) baik provinsi maupun kabupaten/kota, organisasi olahraga, induk organisasi cabang olahraga, dunia

usaha dan industri, akademisi, media, dan masyarakat dalam penyelenggaraan keolahragaan nasional sehingga pembangunan keolahragaan nasional dapat berjalan secara efektif, efisien, unggul, terukur, akuntabel, sistematis, dan berkelanjutan.

Acuan pencapaian tujuan DBON dalam periode tahun 2021-2045 adalah sebagai berikut:

1. Terwujudnya partisipasi aktif masyarakat berolahraga berusia sepuluh tahun ke atas, dapat diukur dari persentase masyarakat yang berpartisipasi aktif berolahraga sebanyak tiga kali seminggu dengan durasi waktu minimal 60 menit per aktivitas. Pada tahun 2045 sebanyak 70 persen masyarakat berpartisipasi aktif berolahraga, sehingga diharapkan 60 persen memiliki tingkat kebugaran jasmani baik;
2. terwujudnya partisipasi siswa dan mahasiswa yang aktif berolahraga berusia tujuh tahun ke atas, dapat diukur dari persentase pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan sebanyak tiga kali seminggu dengan durasi waktu minimal 60 menit per pertemuan. Pada tahun 2045 sebanyak 70 persen siswa dan mahasiswa berpartisipasi aktif berolahraga, sehingga diharapkan 30 persen memiliki tingkat kebugaran jasmani baik;
3. terwujudnya prestasi olahraga dunia melalui program pembinaan atlet jangka panjang secara sistematis, berjenjang, dan berkelanjutan berbasis ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan yang didukung oleh tenaga keolahragaan yang berkualitas, prasarana dan sarana, dan big data keolahragaan mulai dari tahun 2021 sampai dengan 2045 dalam rangka mencapai target meraih peringkat ke-5 pada Olimpiade atau Olympic Games dan Paralimpiade atau Paralympic Games tahun 2044;
4. terwujudnya perkembangan industri olahraga meliputi industri barang, industri jasa, dan industri pariwisata yang berkualitas, jumlah cabang olahraga yang dibina oleh badan usaha, jumlah kuantitas dan kualitas event, dan destinasi wisata olahraga sebagai konsekuensi logis dari meningkatnya partisipasi masyarakat berolahraga, sehingga industri olahraga mampu berkontribusi kepada pertumbuhan ekonomi dan berperan aktif mendukung pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi nasional;

5. terwujudnya tata kelola pembinaan dan pengembangan olahraga nasional yang modern, sistematis, sinergi, akuntabel, berjenjang, dan berkelanjutan mulai dari tingkat kabupaten/kota, tingkat provinsi, hingga ke tingkat nasional, dengan didukung ketersediaan data yang terintegrasi dalam satu sistem informasi keolahragaan nasional yang profesional. Fokus pembinaan dan pengembangan olahraga pada cabang olahraga unggulan Olimpiade dan Paralimpiade serta cabang olahraga yang digemari masyarakat.

Kebijakan, Strategi, dan Penyelenggaraan DBO;

Kebijakan DBON difokuskan pada:

- a. meningkatkan partisipasi aktif berolahraga dan tingkat kebugaran jasmani masyarakat;
- b. meningkatkan partisipasi aktif berolahraga dan tingkat kebugaran jasmani peserta didik pada satuan pendidikan;
- c. meningkatkan pencapaian prestasi olahraga dunia fokus pada capaian peringkat pada Olimpiade dan Paralimpiade;
- d. melakukan pembinaan dan pengembangan industri olahraga nasional serta optimalisasi penggunaan produk dalam negeri sehingga industri olahraga nasional mampu berperan aktif dalam pembinaan dan pengembangan olahraga nasional serta berkontribusi pada pertumbuhan ekonomi nasional.
- e. memperkuat tata kelola pembinaan dan pengembangan olahraga nasional yang modern, sistematis, sinergi, akuntabel, berjenjang, dan berkelanjutan antara pemerintah pusat, pemda, organisasi olahraga, dunia usaha dan industri, dan masyarakat yang didukung oleh big data analytics olahraga nasional.

## **B. Kajian Pustaka**

### **1. Pengertian Keolahragaan Nasional**

Keolahragaan nasional adalah keolahragaan yang berdasarkan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945 yang berakar pada nilai-nilai keolahragaan, kebudayaan nasional Indonesia, dan tanggap terhadap tuntutan perkembangan olahraga. Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu, dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang



meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional.

## **2. Kebijakan Pembinaan Olahraga**

Kebijakan publik untuk merencanakan pembinaan olahraga prestasi yang berjenjang dan berkesinambungan sangat perlu dilakukan oleh pemerintah daerah dalam hal ini KONI dan Dinas pemuda dan Olahraga (Dispora) provinsi dalam pelaksanaannya. Proses perencanaan pembinaan olahraga berawal dari perumusan kebijakan publik (Lutan,2001). Menurut Muthohir (2014) perlu disusun kebijakan olahraga nasional khususnya terkait dengan pengembangan kapasitas organisasi guna mendukung kelancaran penyelenggaraan Sistem Keolahragaan Nasional.

## **3. Olahraga Pendidikan**

Olahraga pendidikan adalah pendidikan jasmani dan olahraga yang dilaksanakan sebagai bagian proses pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, kesehatan, dan kebugaran jasmani. Manfaat olahraga pendidikan antara lain yaitu

### **1. Memenuhi Kebutuhan Ruang Gerak**

Olahraga pendidikan khususnya untuk atlet agar dapat mengeksplor segala hal. Sehingga dalam hal ini para pelatih terbiasa membuat olahraga pendidikan yang sifatnya menyenangkan dan atraktif untuk diajarkan.

### **2. Mencegah terjadinya obesitas**

Olahraga pendidikan juga dapat berfungsi sebagai alat pencegah para atlet agar tidak mengalami obesitas. Karena dalam masa pertumbuhan setiap anak memiliki badan yang berbeda-beda. Salah satu faktor mengapa ada beberapa para siswa mengalami obesitas dikarenakan kurangnya aktivitas fisik. Olahraga pendidikan disini diharapkan dapat memberikan dan memancing kedinamisan para atlet.

## **4. Olahraga Kreasi**

Olahraga rekreasi adalah olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dengan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan

kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat untuk kesehatan, kebugaran, dan kegembiraan.

## **5. Olahraga Prestasi**

Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

## **6. Industri Olahraga**

Industri Olahraga adalah kegiatan ekonomi bidang Olahraga dalam bentuk produk barang dan/atau jasa yang memberi nilai tambah atau manfaat yang lebih tinggi dan berdampak pada perekonomian masyarakat dan Olahraga.

### **C. Identifikasi dan Rumusan Masalah**

DBON merupakan dokumen rencana induk yang berisikan arah kebijakan pembinaan dan pengembangan keolahragaan nasional yang dilakukan secara efektif, efisien, unggul, terukur, sistematis, akuntabel, dan berkelanjutan dalam lingkup olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, olahraga prestasi, dan industri olahraga. Dalam menjalankan misi dan mewujudkan tujuan, DBON menggunakan prinsip EMAS atau Excellence, Measurable, Accountable, dan Systematic and Sustainable. Excellence atau unggul, artinya seluruh program dan kegiatan yang dilaksanakan harus dilakukan dengan upaya yang terbaik untuk menghasilkan mutu setinggi-tingginya. Measurable atau terukur, artinya pelaksanaan DBON yang dirancang harus dilakukan secara terukur dan jelas target, sasaran, serta waktu pencapaiannya. Sedangkan, accountable atau dapat dipertanggungjawabkan artinya DBON harus dilakukan sesuai dengan tugas dan fungsi kewenangannya serta dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

### **D. Tujuan Kegiatan**

Dengan rasional seperti di atas, kegiatan ini ditujukan untuk:

1. Dengan workshop DBON memantapkan dan mengkaji pengetahuan manajemen pembinaan olahraga prestasi serta mengaplikannya
2. Berbagi pengetahuan dan pengalaman kepada pengurus organisasi olahraga dilingkungan KONI Kabupaten Sleman dan jajaran yang terkait.

3. Dengan diadakanya workshop DBON Menyatukan konsep dan langkah strategis dalam manajemen pembinaan prestasi olahraga, khususnya yang terkait dengan pengambilan keputusan, penganggaran, pengembangan sumber daya keolahragaan (pelatih/pembina).

#### **E. Manfaat Kegiatan**

Meningkatkan pemahaman pembina dan pelatih tentang Desain Besar Olahraga Nasional (DBON). Diharapkan dengan tingkat pemahaman yang lebih bagus akan memberi semangat dalam melatih dan mengurangi kesalahan-kesalahan selama proses pembinaan atlet. Disamping itu juga akan membuat suasana pelatihan lebih menarik sehingga menstimulasi kegairahan berlatih dan sasaran lebih terintegrasi sesuai dengan tujuan sistem keolahragaan Nasional.

#### **F. Luaran Kegiatan**

1. Luaran pelaksanaan PPM ini berupa artikel yang akan di publikasi ke jurnal nasional antara lain IJRES (*International Journal of Research in Engineering and Science*).
2. MOA & IA dengan mitra KONI Kab. Sleman
3. Publikasi media sosial.

## **BAB II**

### **METODE KEGIATAN PPM**

#### **A. Kerangka Pemecahan Masalah**

Pelatih dan Atlet merupakan kombinasi yang sangat berpengaruh untuk pencapaian prestasi optimal dalam olahraga prestasi. Oleh karena itu harmonisasi antara atlet dan pelatih sangat penting untuk dijaga. Kerjasama yang harmonis antara pelatih dengan atlet hal yang mutlak harus dilakukan dalam pembinaan olahraga. Keduanya harus memiliki kemampuan, kemauan dan komitmen yang tinggi untuk meraih hasil yang terbaik. Sekalipun pelatihnya hebat dan sempurna, tetapi jika atletnya tidak mendukung maka sulit mencapai prestasi puncak. Demikian sebaliknya atletnya memiliki bakat yang istimewa jika tidak dibina dengan baik dan benar, akan layu sebelum berkembang dan hilang percuma. Pelatih harus memiliki kemampuan dan keterampilan dalam berkomunikasi sehingga bisa bekerjasama dengan atlet untuk mencapai tujuan. Pelatih harus belajar mendengar apa yang diucapkan atlet sebagaimana pelatih juga mengharap untuk didengarkan oleh atlet sehingga semua merasa dihargai dan lebih termotivasi untuk mencapai tujuan bersama. Dari uraian diatas maka ada beberapa solusi yang bisa di tawarkan, antara lain:

1. Mengadakan workshop tentang DBON dalam upaya optimalisasi olahraga Kabupaten Sleman. Workshop ini diharapkan memberikan gambaran pada pelatih tentang pentingnya optimalisasi olahraga Kabupaten Sleman.
2. Selama workshop, narasumber menjelaskan tentang pengembangan olahraga secara efektif, efisien, unggul, terukur dan sistematis.
3. Harapannya pelatih mampu memahami dan mengaplikasikan tentang DBON.
4. Menurut analisis yang dilakukan oleh (Sugiarto, 2020) terbentuknya sang juara atau pemain hebat tidak dapat dilepas dari peranan pelatih yang berkualitas. Pelatih yang memiliki ilmu pengetahuan dan tingkatan yang tinggi serta terampil dan tangkas mempraktekkan olahraga yang dilatihnya, ditambah latar belakang atlet yang pernah memiliki prestasi bagus akan lebih mudah mendapatkan respek dari atlet. Kerjasama yang harmonis antara pelatih dengan atlet hal yang mutlak harus dilakukan dalam upaya meraih puncak prestasi. Keduanya harus memiliki kemampuan, kemauan dan

komitmen yang tinggi untuk meraih hasil yang terbaik. Untuk meraih prestasi puncak, pelatih harus terus meningkatkan ilmu pengetahuan dan kemampuannya serta terampil dalam berkomunikasi sehingga bisa bekerjasama dengan atlet untuk mencapai tujuan. Pelatih harus belajar mendengar apa yang yang diucapkan atlet sebagaimana pelatih juga mengharap untuk didengarkan oleh atlet. Atlet harus respect kepelatihnya dan terus termotivasi untuk menggapai puncak prestasi.

## **B. Sasaran/Khalayak**

Berdasarkan analisis SWOT yang disampaikan oleh KONI Kab. Sleman dan memperhatikan potensi daerah Kabupaten Kab. Sleman maka dapat diprioritaskan sasaran sebagai berikut:

1. Pengurus KONI Kab. Sleman
2. Pengurus cabang olahraga anggota KONI Kab. Sleman
3. Pelatih cabang olahraga.
4. Atlet Cabang olahraga

## **C. Metode Pelaksanaan**

Prosedur pelaksanaan PPM tentu terlebih dahulu harus menentukan kegiatan tujuan, proses pelaksanaan dan seterusnya. Untuk kegiatan PPM terlebih dahulu merancang kegiatan pelatihan sebaik mungkin sehingga langkah-langkah yang akan dilakukan dapat dilaksanakan dengan baik. Setelah merancang kegiatan, langkah selanjutnya berkomunikasi dengan mitra untuk finalisasi dalam kegiatan tersebut. Dalam hal ini KONI Kabupaten Sleman akan menjadi mitra dalam kegiatan tersebut. Kegiatan dilaksanakan hari Selasa, 2 Juli 2022. Kegiatan akan dilaksanakan dalam 2 sesi, yaitu sesi pertama akan diisi materi dari pemateri yang berkaitan dengan DBON Sesi berikutnya selain melanjutkan materi, juga akan dilakukan sesi diskusi yang berkaitan dengan materi yang sudah disampaikan. Setelah kegiatan selesai, akan dilakukan evaluasi oleh KONI dan Jurusan terkait pelaksanaan tersebut. Lalu akan dibuatkan artikel yang akan di publikasi ke jurnal nasional antara lain IJRES (*International Journal of Research in Engineering and Science*).

Pendekatan yang digunakan dalam kegiatan ini adalah “*Problem Based Learning*” yang memanfaatkan permasalahan sebagai pemicu dan pijakan

dalam pembinaan olahraga prestasi. Metode yang banyak digunakan adalah diskusi terarah dengan nara sumber sebagai fasilitator dan pendampingan ke peserta untuk aktif melakukan eksplorasi, melakukan uji coba, mengkreasi metode dan bentuk latihan yang relatif baru kepada atlet pemusatan latihan daerah.

#### D. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Tahun ke-1

NO	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Perencanaan Kegiatan					√							
2	Koordinasi dengan Mitra					√							
3	Pelaksanaan Kegiatan					√							
5	Luaran Jurnal						√	√					

## **BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN PPM**

### **A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM**

Pada kegiatan ini dihadiri oleh unsur atlet, pelatih dan official serta para pengurus KONI Kab.Sleman. Para peserta pada kegiatan ini sangat antusias, hal ini dapat dilihat dari total jumlah peserta yang hadir dari kesemua waktu kegiatan tersebut. Adapun gambaran jumlah peserta yang hadir adalah dari unsur pelatih, official dan pengurus KONI Kab. Sleman yang hadir mencapai 78 orang perwakilan dari pelatih cabang olahraga. Pada kegiatan ini pula, dilakukan simulasi terkait dengan DBON kepada seluruh peserta yang hadir dari unsur pengurus KONI Sleman seputar pemahaman dan pengalaman terkait DBON dapat di deskripsikan oleh tim PPM sebagai berikut:

1. Masih kurangnya kesadaran dalam manajemen latihan terutama terkait dengan DBON.
2. Perlu adanya evaluasi terkait dengan DBON
3. Menganalisis cabang olahraga unggulan di Kabupaten Sleman
4. Perlu dilakukan secara berkala demi kemajuan olahraga di Kabupaten Sleman

### **B. Pembahasan**

DBON merupakan dokumen rencana induk yang berisikan arah kebijakan pembinaan dan pengembangan keolahragaan nasional yang dilakukan secara efektif, efisien, unggul, terukur, sistematis, akuntabel, dan berkelanjutan dalam lingkup olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, olahraga prestasi, dan industri olahraga. Dalam menjalankan misi dan mewujudkan tujuan, DBON menggunakan prinsip EMAS atau Excellence, Measurable, Accountable, dan Systematic and Sustainable. Excellence atau unggul, artinya seluruh program dan kegiatan yang dilaksanakan harus dilakukan dengan upaya yang terbaik untuk menghasilkan mutu setinggi-tingginya. Measurable atau terukur, artinya pelaksanaan DBON yang dirancang harus dilakukan secara terukur dan jelas target, sasaran, serta waktu pencapaiannya. Sedangkan, accountable atau dapat dipertanggungjawabkan artinya DBON harus dilakukan sesuai dengan tugas dan fungsi kewenangannya serta dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Kemudian, systematic and sustainable

atau sistematis dan berkelanjutan artinya program dan kegiatan yang harus dilaksanakan secara sistematis, konsisten, dan berkelanjutan pada semua tingkatan pelaksanaan. DBON bertujuan untuk meningkatkan budaya olahraga di masyarakat; meningkatkan kapasitas, sinergitas, dan produktivitas olahraga prestasi nasional; dan memajukan perekonomian nasional berbasis olahraga. Adapun fungsi DBON adalah untuk memberikan pedoman bagi pemerintah pusat, pemerintah daerah (pemda) baik provinsi maupun kabupaten/kota, organisasi olahraga, induk organisasi cabang olahraga, dunia usaha dan industri, akademisi, media, dan masyarakat dalam penyelenggaraan keolahragaan nasional sehingga pembangunan keolahragaan nasional dapat berjalan secara efektif, efisien, unggul, terukur, akuntabel, sistematis, dan berkelanjutan.

Dari pelaksanaan kegiatan tersebut program PPM kelompok dosen bertajuk Workshop DBON Optimalisasi Prestasi Olahraga di Kabupaten Sleman yang meliputi materi- materi dan juknis penerapan pada saat pelaksanaan kegiatan yang dibagi dalam dua (2) tahap kegiatan yaitu;

- a. Sesi 1: pemaparan materi terkait yang meliputi.
  - a) Pengembangan Keolahragaan Nasional
  - b) Kebijakan Pembinaan Olahraga
  - c) Olahraga Pendidikan
- b. Sesi II: sesi materi terkait yang meliputi.
  - a) Olahraga Rekreasi
  - b) Olahraga Prestasi
  - c) Industri Olahraga

Setelah melalui tahap pemaparan materi dan diskusi, khususnya pada implementasi terkait DBON. Optimalisasi prestasi merupakan fondasi atlet dalam mencapai prestasi optimal. Tanpa adanya optimalisasi prestasi dengan baik, maka penampilan atlet di lapangan tidak akan bisa optimal. Selain itu, dalam upaya meraih hattrick juara umum di Kabupaten Sleman tahun 2022. Oleh karena itu salah satu hal penting yang harus diperhatikan yaitu program latihan yang sudah di susun harus bisa dianalisis secara detail guna menjaga optimalisasi prestasi atlet dalam menyambut lomba di Kabupaten Sleman.



### **C. Evaluasi Kegiatan**

Kegiatan evaluasi dilakukan dengan menganalisis antusias peserta dalam mengikuti workshop. Saran serta masukan dari para peserta dijadikan sebagai acuan dalam melakukan evaluasi, hasilnya antara lain:

1. Kegiatan workshop dapat dijadikan sebagai media untuk mengevaluasi optimalisasi prestasi.
2. Materi workshop sesuai dengan kebutuhan, terlebih terkait dengan DBON.
3. Perlu dilakukan evaluasi pembinaan prestasi
4. Kegiatan ini perlu dilakukan secara rutin untuk mengevaluasi proses pembinaan prestasi

### **D. Faktor Pendukung**

Kegiatan ini terlaksana dengan dukungan berbagai pihak, faktor pendukung sangat berpengaruh terhadap berjalannya kegiatan tersebut. Beberapa faktor pendukung antara lain:

1. Antusiasme pelatih, atlet dan pengurus KONI Sleman dalam ikut serta menghadiri acara tersebut
2. Menjalin kerjasama yang lebih baik antar Tim Pengabdian masyarakat dan KONI Sleman sebagai mitra.
3. Kerjasama serta koordinasi yang baik antara berbagai pihak. Sehingga acara berjalan dengan lancar dan aman.

### **E. Faktor Penghambat**

Ada beberapa faktor yang menjadi penghambat kegiatan tersebut, antara lain:

1. Covid-19 yang mengharuskan kegiatan dilakukan terbatas, karena yang hadir hanya perwakilan saja sehingga informasi tidak bisa tersampaikan secara utuh ke semua pihak yang terlibat.

## **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

DBON menggunakan prinsip EMAS atau Excellence, Measurable, Accountable, dan Systematic and Sustainable. Excellence atau unggul, artinya seluruh program dan kegiatan yang dilaksanakan harus dilakukan dengan upaya yang terbaik untuk menghasilkan mutu setinggi-tingginya. Measurable atau terukur, artinya pelaksanaan DBON yang dirancang harus dilakukan secara terukur dan jelas target, sasaran, serta waktu pencapaiannya. Sedangkan, accountable atau dapat dipertanggungjawabkan artinya DBON harus dilakukan sesuai dengan tugas dan fungsi kewenangannya serta dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Kemudian, systematic and sustainable atau sistematis dan berkelanjutan artinya program dan kegiatan yang harus dilaksanakan secara sistematis, konsisten, dan berkelanjutan pada semua tingkatan pelaksanaan. DBON bertujuan untuk meningkatkan budaya olahraga di masyarakat; meningkatkan kapasitas, sinergitas, dan produktivitas olahraga prestasi nasional; dan memajukan perekonomian nasional berbasis olahraga. Adapun fungsi DBON adalah untuk memberikan pedoman bagi pemerintah pusat, pemerintah daerah (pemda) baik provinsi maupun kabupaten/kota, organisasi olahraga, induk organisasi cabang olahraga, dunia usaha dan industri, akademisi, media, dan masyarakat dalam penyelenggaraan keolahragaan nasional sehingga pembangunan keolahragaan nasional dapat berjalan secara efektif, efisien, unggul, terukur, akuntabel, sistematis, dan berkelanjutan.

### **B. Saran**

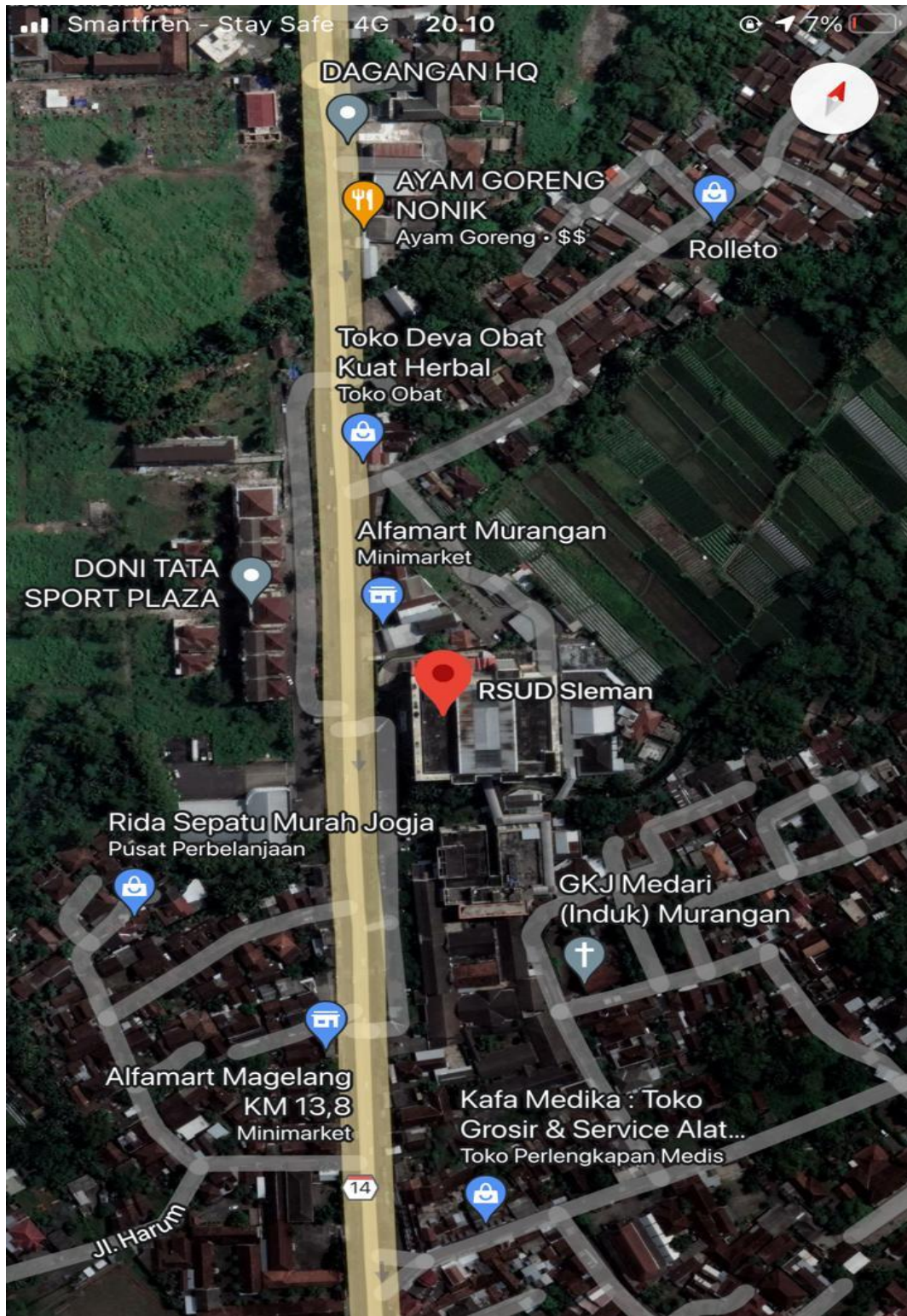
Kegiatan workshop seperti ini perlu dilakukan secara rutin, agar pemahaman dan wawasan pentingnya Desain Besar Olahraga Nasional semakin baik. Dengan demikian, maka dalam pencapaian prestasi juga akan semakin optimal.

## DAFTAR PUSTAKAN

- Bompa, T. O. 1994. *Theory and Methodology of Training*. New York: Kendal Hunt Publisher Company.
- MacArdie, W. D., dkk. 1981. *Exercise Physiology, Energy, Nutrition*. Phyladelphia: Lea and Febiger.
- \_\_\_\_\_. 1999. *Sport and Exercise Physiology-Nutrition*. Phyladelphia: Lea and Febiger.
- Nosseck, J. 1982. *General Theory of Training*. Lagos: Pans African Press Ltd.
- Sharkey, B. J. 1986. *Coach Guide to Sport Physiology*. Champaign Illinois: Human Kinetics Publisher Inc.

Lampiran 1. Peta Lokasi

**PETA LOKASI RSUD KABUPATEN SLEMAN**



## LAMPIRAN 2. BIODATA PENGUSUL

### A. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama	Dr. Fauzi, M.Si
NIDN/NIDK	0028126305
Pangkat/Jabatan	Pembina / Lektor Kepala
E-mail	fauzi@uny.ac.id
ID Sinta	6042796
h-Index	

#### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Tactics analysis of attacking the pansa fc women's futsal team Yogyakarta, Indonesia	Corresponding author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(2): 356-362, 2021	
2	Validity and Reliability of Agility Test with Dribbling and Passing in Soccer Games	Corresponding author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(2): 301-307, 2021 DOI:10.13189/saj.2021.090218	
3	The Effect of Sprint Training on Vertical Jump Height of Female Youth Volleyball Players	Corresponding author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences Vol. 9(2), pp. 334 - 339 DOI: 10.13189/saj.2021.090222	

#### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

#### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Analysis of Physical Conditions of the Yogyakarta Special Region Beach Volley Ball Team in Preparation for PON XX Papua 2021	First author	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	

**Buku**

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

**Perolehan KI**

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

**Riwayat penelitian didanai kemdikbud**

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

**B. Biodata Anggota**

1	Nama	:Prof. Dr. Tomoliyus, M.S		
2	NIP / INDN	:195706181982031004 / 0018065706		
3	Pangkat / Jabatan	: Pembina Utama / Guru Besar		
4	E- mail	: tomoliyus@uny.ac.id		
5	<i>Sinta -Science and Tehnology Indek</i> <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=5989729&amp;view=overview">https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=5989729&amp;view=overview</a>			
	Terindek	Jumlah Dokumen Artikel	Citation	H- indek
	Scopus	14	22	3
	Goegle scholar	96	303	9

**PUBLIKASI ILMIAH ( 5 TAHUN TERAKHIR)****PEUBLIKASI DI JURNAL INTERNASIONAL TERINDEK SCOPUS:**

Tahun	JudulArtikel	Jurnal	Peran Penulis	URL
2022	Exploring Study of Yogyakarta Physical Fitness Athletes in Indonesia	International Journal of Human Movement and Sports Sciences, Volume 10, Issue 1, January 2022: 38-44  Terindek: <i>Scopus Q2</i> <b>e-ISSN</b> 2381-4403	Corresponding  Author	<a href="https://www.hrpub.org/download/20220130/SAJ6-19925455.pdf">https://www.hrpub.org/download/20220130/SAJ6-19925455.pdf</a>
2021	Design, Validation, And Reliability Of An Observation Instrument TechniqueAnd Tactic In Handball	Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI)Volume 12, Issue 7, July 2021: 10952-10964  <b>e-ISSN</b> 1309-6591	Corresponding  Author	<a href="https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/5760/4105">https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/5760/4105</a>

2021	Effect of Performance and Service Management on the Satisfaction of Basketball Athletes and Communities in Boyolali Regency	Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI) Volume 6, July 2021: 6010-6024  e-ISSN 1309-6591	Third Author	<a href="https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/2643/1760">https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/2643/1760</a>
2021	Explorative Research of Musculoskeletal Injuries of Burundi People Musculoskeletal Disorders in Burundi	Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI) Volume 6, July 2021: 6010-6016  e-ISSN 1309-6591	Corresponding author	<a href="https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/2642/1759">https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/2642/1759</a>
2021	Exploration of Effects of Service Quality, Tariff, Motivation on Satisfaction and Loyalty in Pencak Silat Schools	Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI) Volume 12, Issue 6, June 2021: 1851-1856  e-ISSN 1309-6591	Corresponding author	<a href="https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/1787/1044">https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/1787/1044</a>
2021	Exploring of Service Quality, Customer Satisfaction, Price and word-of-mouth on Yogyakarta Health Clubs	Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI) Volume 12, Issue 6, June 2021: 1731-1738  e-ISSN 1309-6591	Corresponding author	<a href="https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/1416/720">https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/1416/720</a>
2019	Circuit Training Intervention for Adaptive Physical activity to Improve Cardiorespiratory Fitness, leg muscle strength statis and Balance Intellectually disabled Children	<i>Sport Mont Journal</i> 2019, 17(3) 97-100  Terindek: <i>Scopus Q2</i>  ISSN: 14517485, 23370351	Corresponding author	<a href="http://www.sportmont.ucg.ac.me/clanci/SM_October_2019_Sumaryanti_97-100.pdf">http://www.sportmont.ucg.ac.me/clanci/SM_October_2019_Sumaryanti_97-100.pdf</a>
2019	The Perception of International Students on the Facility and Sport Tourism Event Management	<i>Sport Mont Journal</i> 2019, 17(2), 53-58   Terindek: <i>Scopus Q2</i>  ISSN: 14517485, 23370351	Corresponding author	<a href="http://www.sportmont.ucg.ac.me/clanci/SM_June_2019_Ndayisenga_53-58.pdf">http://www.sportmont.ucg.ac.me/clanci/SM_June_2019_Ndayisenga_53-58.pdf</a>
2021	Effects of Service Quality, Social Environment and Financial on Motivation, Satisfaction, and Performance for Athletes at Training Center PON XX in DIY	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(5): 1067-1079, 2021 <a href="http://www.hrpub.org">http://www.hrpub.org</a> DOI: 10.13189/saj.2021.090529  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online)	Corresponding author	<a href="https://www.hrpub.org/download/20210930/SAJ29-19924575.pdf">https://www.hrpub.org/download/20210930/SAJ29-19924575.pdf</a>



2021	Effect of Technical Training Using a Ball on the Dribbling Speed for Football Players Aged 10-12 Years	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(4): 824-831, 2021 DOI: 10.13189/saj.2021.090429  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online)	Corresponding author	<a href="https://www.hrpub.org/download/20210730/SAJ29-19923834.pdf">https://www.hrpub.org/download/20210730/SAJ29-19923834.pdf</a>
2021	Tactics Analysis of Attacking the Pansa FC Women's Futsal Team Yogyakarta, Indonesia	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(2): 356-362, 2021. DOI: 10.13189/saj.2021.090225  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online) <b>Scopus Q4</b>	Corresponding author	<a href="https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10765">https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10765</a>
2021	Combine Massage and Physiotherapeutic Exercise for Recovering Pain, Increasing Strength, and Flexibility	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(4): 725-737, 2021 DOI: 10.13189/saj.2021.090417  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online)	Corresponding author	<a href="https://www.hrpub.org/download/20210630/SAJ17-19923486.pdf">https://www.hrpub.org/download/20210630/SAJ17-19923486.pdf</a>
2021	Development of Agility Test Construction: Validity and Reliability of Karate Agility Test Construction in Kata Category	Journal of Human Movement and Sports Sciences, 9(4): 697-703, 2021 DOI: 10.13189/saj.2021.090413  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online)	First Author	<a href="https://www.hrpub.org/download/20210630/SAJ13-19923240.pdf">https://www.hrpub.org/download/20210630/SAJ13-19923240.pdf</a>
2021	Validity and Reliability of Agility Test with Dribbling and Passing in Soccer Games	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(2): 301-307, 2021. DOI:10.13189/saj.2021.090218  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online)  <b>Scopus Q4</b>	Second Author	<a href="https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10758">https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10758</a>



2021	Construction of Validity and Reliability of an Observational Instrument to Assess the Technical Execution in Lead Climbing. International.	Journal of Human Movement and Sports Sciences, 9(3), 403 - 411. DOI: 10.13189/saj.2021.090303  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online)	Second Author	<a href="https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10826">https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10826</a>
2021	Modification of Reactive Agility Test Measuring Instrument for Table Tennis Performance: Aiken's Validity and Retest Reliability Test	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education Vol.12 No.14 (2021), 3214-3220  e-ISSN 1309-4653 Scopus Q 3	Corresponding author	<a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10892/8130">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10892/8130</a>
2021	The Effect of Service Quality and Incentives on Satisfaction and Motivation of Student Athletes in the Pandemic Period	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education (TURCOMAT) Vol. 12 No. 14 (2021) e-ISSN 1309-4653 Scopus Q 3	Corresponding author	<a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10243">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10243</a>  <a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10243/7733">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10243/7733</a>
2021	Punching And Kicking Technique Analysis Of The Winner In The 75 Kg Male Kumite Category At Olympic Qualification Tournament 2021	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education (TURCOMAT) Vol. 12 No. 6 (2021) e-ISSN 1309-4653 Scopus Q3	Corresponding author	<a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/9741/7442">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/9741/7442</a>
2021	Innovation in Reactive Agility Test Measurement of Basketball Performance: Content Validity and Inter-Rater Reliability	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education Vol.12 No.14 (2021), 3221-3227 e-ISSN 1309-4653 Scopus Q3	Corresponding author	<a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10893/8131">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10893/8131</a>
2021	Communication Model of Learning Physical Education and Sport for Deaf Students in Special Schools in Special Region of YogyakartaProspective	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education Vol.12 No.14 (2021), 3207-3213 e-ISSN 1309-4653 Scopus Q3	Corresponding author	<a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10891/8129">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10891/8129</a>

2021	Modification of Reactive Agility Test Measuring Instrument for Table Tennis Performance: Aiken's Validity and Retest Reliability Test	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education Vol.12 No.14 (2021), 3214-3220  e-ISSN 1309-4653 . scopus Q3	Corresponding author	<a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10892/8130">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/10892/8130</a>
2021	The psychology and motivation of the junior badminton athlete In the competition	<u>Palarch's Journal of Archaeology of Egypt/Egyptology</u> : vol. 18 no. 9 (2021) ISSN: <b>1567-214X</b> Scopus Q3	Second Author	<a href="https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/9709/8939">https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/9709/8939</a>
2021	Reaction time test innovation of table tennis performance: aiken validity	<u>Palarch's Journal of Archaeology of Egypt/Egyptology</u> : vol. 18 no. 4 (2021) ISSN: <b>1567-214X</b> Scopus Q3	Corresponding author	<a href="https://www.archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/7382">https://www.archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/7382</a>
2020	Content Validity of Agility Test in Karate Kumite Category	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 8(5): 211-216, 2020  ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online) <b>Scopus Q 4</b>	Corresponding author	<a href="http://www.hrpub.org/download/20200930/SAJ8-19917568.pdf">http://www.hrpub.org/download/20200930/SAJ8-19917568.pdf</a>
2020	<i>Developing A Physical Education Learning Model for Volley ballin Primary Schools</i>	Solid State Technology Vol. 63 No. 1 /2020 ISSN: 0038-111X <b>Scopus Q4</b>	Second Author	<a href="http://solidstatetechhnology.us/index.php/JSST/article/view/506">http://solidstatetechhnology.us/index.php/JSST/article/view/506</a>
2020	<i>The Effect of Service Quality on Fitness Customer Satisfaction.</i>	<u>Palarch's Journal of Archaralogy of Egypt/Egyptogy</u> 17(2), 286-302. ISSN 1567-214X <b>Scopus: Q3</b>	Second Author	<a href="https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/507">https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/507</a>

2020	<i>The effect of linear loading circuit training on physical fitness</i>	GazzettaMedicaItaliana - Archivio per le ScienzeMediche 2020 January-February;179(1-2):20-3  DOI: 10.23736/S0393-3660.18.04005-6 <b>Scopus Q4</b>	Corresponding author	<a href="https://www.minervamedica.it/en/journals/gazzetta-medica-italiana/article.php?cod=R22Y2020N01A0020">https://www.minervamedica.it/en/journals/gazzetta-medica-italiana/article.php?cod=R22Y2020N01A0020</a>
2020	The enjoyable physical education learning to improve students' motivation and learning achievement	Journal. Physical education, sport and health culture in modern society, 50-59	Second Author	<a href="file:///C:/Users/HOME/Downloads/2200-Article%20Text-3808-1-10-20200430.pdf">file:///C:/Users/HOME/Downloads/2200-Article%20Text-3808-1-10-20200430.pdf</a>
2019	<i>Effect of Service Quality and Rates on Satisfaction and Loyalty of Customer Behavior at Fitness</i>	<i>International Journal of Human Movement and Sports Sciences</i> . volume 7.2 (2019) 25 - 32. ISSN: 2381-4381 (Print) ISSN: 2381-4403 (Online) <b>Terindek Scopus Q4</b>	Second Author	<a href="http://www.hrpub.org/download/20190530/SAJ2-19912645.pdf">http://www.hrpub.org/download/20190530/SAJ2-19912645.pdf</a>
2017	<i>Developing of physical education learning model of basketballGame material for junior high school</i>	<i>International Journal of Recent Scientific Research (terindek corpinicus)</i> . ISSN:0976-3031.  <b>Terindek :Thomson Routers</b>	First Author	<a href="http://recentscientific.com/sites/default/files/8779-A-2017.pdf">http://recentscientific.com/sites/default/files/8779-A-2017.pdf</a>
2016	<i>Develoment of validity and reliability of net game performance based assesment on elementery studentsin physical education</i>	<i>International Journal of Assessment and Evaluation in Education</i> Vol 6/Dec 2016(1-8) ISSN 2232-1926.  <b>Terindek: Corpinicus</b>	First Author	<a href="http://www.mjournal.mypublic/issue-view.php?id=6428&amp;journal_id=416">http://www.mjournal.mypublic/issue-view.php?id=6428&amp;journal_id=416</a>  <a href="https://ejournal.upsi.edu.my/issuedetails/1212">https://ejournal.upsi.edu.my/issuedetails/1212</a>

### Publikasi di Jurnal Nasional sinta 1 dan 2

Tahun	Judul Atikel	Jurnal	Peran penulis	URL
2020	Validitas dan reliabilitas instrumen tes reaktif agility tenis meja	Jurnal Keolahragaan, 8 (2), 2020, 148-157 Terakreditasi Sinta 2	First Author	<a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/32492/14838">https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/32492/14838</a>

2020	The perception of Elo Magelang river rafting tour tourists on sport tourism in Magelang	Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran 6 (3), 779-793	Second Author	<a href="file:///C:/Users/HOME/Downloads/14927-Article%20Text-17452-2-10-20210110.pdf">file:///C:/Users/HOME/Downloads/14927-Article%20Text-17452-2-10-20210110.pdf</a>
2019	Validation of performance assessment instrument on futsal game in extracurricular activities	Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 5 (2), 175-183 <i>Sinta 2</i>	Second Author	<a href="https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/12992/1336">https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/12992/1336</a>
2016	Pengembangan model bermain sepakbola untuk meningkatkan aspek psikologis anak usia 12 -13 tahun di yogyakarta	Jurnal Keolahragaan Volume 4 – Nomor 1, April 2016, (34 - 46)Print ISSN: 2339-0662, Online ISSN: 2461-0259 <i>Sinta 2</i>	Second Author	<a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/8138">https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/8138</a>

## PROSIDING INTERNASIONAL

Tahun	Judul Artikel	Prosiding	Peran Penulis	URL
2019	<i>The Urge of Public Swimming Pool Water Quality Monitoring in Indonesia</i>	<u>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 509-511, 2019 , Yogyakarta, Indonesia</u>	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=Nj/8YHk38uc=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=Nj/8YHk38uc=&amp;t=1</a>
2019	<i>The Physical Education Teachers' Skill in Arranging Authentic Assessment Rubrics</i>	<u>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 303-308, 2019 , Yogyakarta, Indonesia</u>	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=oGw1P31sg3Y=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=oGw1P31sg3Y=&amp;t=1</a>
2019	<i>Critical Reflection on the Quality Impact Assessment and Rates Satisfaction and Loyalty Perpetrator's Participation in the Mega-event: Karate Cup XI Semar Indonesia 2019</i>	<u>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 159-164, 2019 , Yogyakarta, Indonesia</u>	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=fL0k/rBoh6E=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=fL0k/rBoh6E=&amp;t=1</a>
2019	<i>Engineering Short Services to Measure Shuttlecock Accuracy in the Badminton Game</i>	<u>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 291-295, 2019 , Yogyakarta, Indonesia</u>	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=wJbMALTMV7E=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=wJbMALTMV7E=&amp;t=1</a>
2019	<i>Retired National Athletes: A Qualitative Case Study about the</i>	<u>In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health,</u>	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=wJbMALTMV7E=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=wJbMALTMV7E=&amp;t=1</a>

	<i>Role of the Family During the Athlete Retirement</i>	<u>Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS</u> , 136-142, 2019 , Yogyakarta, Indonesia		<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=3BxpM7TNOZc=&amp;t=1">licationsDetail.aspx?ID=3BxpM7TNOZc=&amp;t=1</a>
2019	<i>Developing Learning Media in the Form of Floor Gymnastics Picture Cards for Elementary School Students</i>	In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 499-502, 2019 , Yogyakarta, Indonesia	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=qdrC0DPXGc4=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=qdrC0DPXGc4=&amp;t=1</a>
2019	<i>The Perceptions of Junior High School Students in Yogyakarta on Effects of the Internet on Sport Participation Events</i>	In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 533-539, 2019 , Yogyakarta, Indonesia	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=ROW7xZMbqsc=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=ROW7xZMbqsc=&amp;t=1</a>
2019	<i>Vo2max Athletes Performance of Yogyakarta Special Region in Pre PON 2019</i>	In Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - Volume 1: YISHPESS and CoIS, 560-567, 2019 , Yogyakarta, Indonesia	Second Author	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=+MRB0d8d/R8=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=+MRB0d8d/R8=&amp;t=1</a>
2019	<i>The Influence Service Quality and Price Have to The Customers' Satisfaction at The Swimmingpool of Yogyakarta State University</i>	<i>Proceedings of the International Conference of Ethics on Business, Economics, and Social Science (ICEBESS 2018)</i> . ISBN 978-94-6252-705-8 ISSN 2352-5398 <b>Terindek: Scopus</b>	Second Author	<a href="https://doi.org/10.2991/icebess-18.2019.21">https://doi.org/10.2991/icebess-18.2019.21</a>
2018	<i>Developing design and construction of backspin serving skill tests to assess the learning out comes of Table Tennis Serving</i>	<i>Proseding terindek Scopus ICIBSOS . The 6th International Congress: Issues and trends in Interdisiplinary behavior &amp; Social Science</i> . Lumban Gaol et al. 2018 Tailor & Francis Group, London, ISBN 978-1-138-55380-4 <b>Terindek: Scopus dan Thomson Router</b>	First Author	<a href="https://bookshelf.vitalsource.com/#/books/9781351372701">https://bookshelf.vitalsource.com/#/books/9781351372701</a>

2018	<i>The Contest Validation of Circuit Training Design to Improve Biomotor Components in Table Tennis Performance</i>	<i>2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018 ISBN 978-94-6252-634-1). doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.83</i>	Second Author	<a href="https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909325">https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909325</a>
2018	<i>The Periodization of 4 and 6 Weeks Circuit Training and Age to Improve the Aerobic Endurance of Basketball Beginner Athletes</i>	<i>2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018 ISBN 978-94-6252-634-1). https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.166</i>	Second Author	<a href="https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909408">https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909408</a>
2018	<i>The Effects of Plyometric Training and Age on The Agility of Silat Fighters</i>	<i>2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018 ISBN 978-94-6252-634-1).</i>	Second Author	<a href="https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.112">https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.112</a> <a href="https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909354">https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909354</a>
2018	<i>Bodyweight Circuit Training for Basketball Beginner Athletes' Aerobic Endurance</i>	<i>2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018 ISBN 978-94-6252-634-1).</i>	Second Author	<a href="https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909382">https://www.antispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909382</a>
2017	<i>Performance Assessment for Physical Education.</i>	2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education - (Volume 1) October 18-19, 2017, in Bandung, Indonesia ICSHPE, ISBN 978-989-758-317-9, pages 59-64. <b>Terindek: Scopus</b>	First Author	DOI: 10.5220/0007055000590064 <a href="https://www.scitepress.org/ProceedingsDetails.aspx?ID=Yw9f6Le3ZZw=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/ProceedingsDetails.aspx?ID=Yw9f6Le3ZZw=&amp;t=1</a>

#### PENULISAN BUKU

No	Judul Buku	Tahun	URL
1	Asesmen Olahraga	2018	<a href="https://books.google.co.id/books?id=K9zwDwAAQBAJ&amp;printsec=frontcover&amp;hl=id&amp;source=gb_s&amp;summary_r&amp;cad=0#v=onepage&amp;q&amp;f=false">https://books.google.co.id/books?id=K9zwDwAAQBAJ&amp;printsec=frontcover&amp;hl=id&amp;source=gb_s&amp;summary_r&amp;cad=0#v=onepage&amp;q&amp;f=false</a>

2	Sukses Melatih Keterampilan Tenis Dasar Permainan Tenis Meja Dan Penilaian	2016	Penerbit: CV. Sarnu Untung ISBN : 978-602-61658-3-1 <a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/SUKSES%20MELATIH%20KETERAMPILAN%20DASAR%20PERMAINAN%20TENIS%20MEJA.pdf">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/SUKSES%20MELATIH%20KETERAMPILAN%20DASAR%20PERMAINAN%20TENIS%20MEJA.pdf</a>
3	Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan di Sepanjang Hayat. Jakarta: Depdiknas-Ditjora.	2002	
4	Pendekatan keterampilan Taktis dalam pembelajaran bola basket. Konsep dan Metode.	2001	<a href="http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Dr.%20Tomoliyus.%20M.S./1.%20Pendekatan%20ketampilan%20taktis%20dalam%20pembelajaran%20bola%20basket.pdf">http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Dr.%20Tomoliyus.%20M.S./1.%20Pendekatan%20ketampilan%20taktis%20dalam%20pembelajaran%20bola%20asket.pdf</a>

### HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL ( HAKI)

No	Judul Buku	Tahun	URL Dokumen	URL HAKI
1	Pelayanan dan manajemen perusahaan olahraga dan kesehatan	2020	<a href="file:///C:/Users/WINDOWS/Downloads/Documents/Dokumen%20Buku%20Meta%20%202020%20Tomoliyus%20HAKI%204.pdf">file:///C:/Users/WINDOWS/Downloads/Documents/Dokumen%20Buku%20Meta%20%202020%20Tomoliyus%20HAKI%204.pdf</a>	<a href="file:///C:/Users/WINDOWS/Downloads/Documents/HAKI%20sertifikat-Meta%20HAKI%203.pdf">file:///C:/Users/WINDOWS/Downloads/Documents/HAKI%20sertifikat-Meta%20HAKI%203.pdf</a>
2	Model penilaian kinerja hasil belajar pendidikan jasmani olahraga permainan invasi	2019	<a href="file:///C:/Users/WINDOWS/Downloads/Documents/Buku%20Pqnduqn%20%20MODEL%20PENILAIAN%20KINERJA%20HASIL%20BELAJAR%20PENDIDIKAN%20JASMANI%20OLAHRAHA%20PERMAINAN%20INVASI.pdf">file:///C:/Users/WINDOWS/Downloads/Documents/Buku%20Pqnduqn%20%20MODEL%20PENILAIAN%20KINERJA%20HASIL%20BELAJAR%20PENDIDIKAN%20JASMANI%20OLAHRAHA%20PERMAINAN%20INVASI.pdf</a>	<a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/Sertifikat%20HAKKI%20Model%20Penilaian%20Kinerja%20Hasil%20Belajar%20Pendidikan%20Jasmani%20Olahraga%20Permainan%20Invasi%20(1).pdf">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/Sertifikat%20HAKKI%20Model%20Penilaian%20Kinerja%20Hasil%20Belajar%20Pendidikan%20Jasmani%20Olahraga%20Permainan%20Invasi%20(1).pdf</a>
3	Model Pembelajaran Pengambilan Keputusan	2019	<a href="file:///D:/HAKI%20sertifikat%20dan%20dokumen%20%20tm/Dokumen%20model%20pembelajaran%20pengambilan%20keputusan.pdf">file:///D:/HAKI%20sertifikat%20dan%20dokumen%20%20tm/Dokumen%20model%20pembelajaran%20pengambilan%20keputusan.pdf</a>	<a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/sertifikat_HAKKI_Model%20Pembelajaran%20Pengambilan%20Keputusan.pdf">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/sertifikat_HAKKI_Model%20Pembelajaran%20Pengambilan%20Keputusan.pdf</a>
4	Panduan Penilaian Kreatif Materi Aktivitas Ritmik	2019	<a href="file:///D:/HAKI%20sertifikat%20dan%20dokumen%20%20tm/Dokumen%20Penilaian%20Kreatif%20Materi%20Aktivitas%20Ritmik.pdf">file:///D:/HAKI%20sertifikat%20dan%20dokumen%20%20tm/Dokumen%20Penilaian%20Kreatif%20Materi%20Aktivitas%20Ritmik.pdf</a>	<a href="http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/sertifikat_HAKKI%20Penilaian%20kreatif%20materi%20senam%20ritmik.pdf">http://staffnew.uny.ac.id/upload/131121717/penelitian/sertifikat_HAKKI%20Penilaian%20kreatif%20materi%20senam%20ritmik.pdf</a>

### RIWAYAT PENELITIAN DI DANAI KEMENDIKBUD

Tahun	Judul Penelitian	Skema	Sumberdana
2017	Pengembangan instrumen kinerja permainan <i>invasi game</i> untuk sekolah menengah atas	Unggulan PT	RistikDikti 65 jt
2019	Pengembangan model aktivitas ritmik untuk meningkatkan critical thinking skills dan kreativitas siswa SMP	Penelitian Thesis Magester	Ristekdikti 45,950 jt
2019	Pengembangan model proses pengambilan keputusan dan penilaian otentik untuk meningkatkan hasil pembelajaran permainan sepakbola siswa SMP	Penelitian Thesis Magester	Ristekdikti 49,750 jt

2020	Perilaku pihak ketiga: menjelajah kualitas layanan, kepuasan pelanggan, kata dari mulut kemulut (wom), dan harga di klub kesehatan (fitness center) di Yogyakarta	Penelitian Thesis Magester	Ristekdikti 37,5 jt
2021	Pengembangan instrument reaktif agility dan koordinasi matatangan untuk identifikasi bakat tenis meja	Penelitian Desertasi Doktor	DRPM 118,200,000 (2 Tahun)
2021	Efektualitas layanan, dukungan sosial, finansial, motivasi dan kepuasan terhadap kinerja atlet pusat latihan daerah pon yogyakarta	Penelitian Desertasi Doktor	DRPM Rp52,600,000 (1 Tahun)
2021	Pengembangan penilaian autentik hasil belajar pendidikan jasmani sekolah dasar materi permainan	Penelitian Desertasi Doktor	DRPM Rp118,020,000 (2 Tahun)
2021	Pengembangan metode latihan sirkuit untuk physical ability pemain tenis meja	Penelitian Dasar Unggulan PT	DRPM Rp390,750,000 (3 Tahun)

Yogyakarta, 10 April 2022

Prof. Dr. Tomoliyus, M.S



### C. BIODATA ANGGOTA

Nama	Prof. Dr. Endang Rini Sukamti, M.S.			
NIDN/NIDK	0007046012			
Pangkat/Jabatan	Pembina Ut. Muda IV/c / Guru Besar			
E-mail	endang_fik@uny.ac.id			
ID Sinta	5989144 ( <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=5989144&amp;view=overview">https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/detail?id=5989144&amp;view=overview</a> )			
	Terindeks	Jumlah Dokumen Artikel	Citation	H-Indek
	Scopus	6	3	1
	Goegle scholar	91	256	6

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Technological innovation with visual and auditory stimulus: Testing the validity and reliability of smart WBRT 515-GM	First Author	Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems, 2020, vol: 12, no: 6, ISSN: 1943023X	<a href="https://www.jardcs.org/abstract.php?id=4914#">https://www.jardcs.org/abstract.php?id=4914#</a>
2	Study of sprint and vertical jump for indonesian athletes: Multi-sectorial testing	First Author	Utopia y Praxis Latinoamericana, , 2020, vol: 25, no: Extra10, ISSN: 13155216	<a href="https://produccioncientificaluz.org/index.php/utopia/article/view/34390">https://produccioncientificaluz.org/index.php/utopia/article/view/34390</a>
3	Effect of Physical Conditioning on Student Basic Skills Gymnastics	First Author	Cakrawala Pendidikan, 2020, vol: 39, no: 1, ISSN: 2442-8620 (Online)	<a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/29641/pdf">https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/view/29641/pdf</a>
4	Developing Information Media as Dehydration Prevention Strategy In Indonesia Recreational Futsal Players	Co-author	Bangladesh Journal of Medical Science, 2020, vol: 19, no: 1, ISSN: 2224-34721 (Online)	<a href="https://www.banglajol.info/index.php/BJMS/article/view/43884">https://www.banglajol.info/index.php/BJMS/article/view/43884</a>
5	Tactics analysis of attacking the pansa fc women's futsal team Yogyakarta, Indonesia	Co-author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences, 2021, vol: 9, no: 2, ISSN: 2381-4403 (Online)	<a href="https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10765">https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10765</a>
6	Exploring Study of Yogyakarta Physical Fitness Athletes in Indonesia	Co-author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences, 2022, vol: 10, no: 1, ISSN: 2381-4403 (Online)	<a href="https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=11742">https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=11742</a>

## Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Hubungan Tingkat Intelligence Qoutient (IQ) dan Bakat dengan Hasil Kejuaraan Senam POPDA DIY	Correspondin gauthor	JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan), 2020, Vol: 5.	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Rifqi-Festiawan/publication/341893036_Hubungan_Tingkat_Intelligence_Qoutient_IQ_dan_Bakat_dengan_Hasil_Kejuaraan_Senam_POPDA_DIY/links/5ee8bf09299bf1faac59c3a9/Hubungan-Tingkat-Intelligence-Qoutient-IQ-dan-Bakat-dengan-Hasil-Kejuaraan-Senam-POPDA-DIY.pdf">https://www.researchgate.net/profile/Rifqi-Festiawan/publication/341893036_Hubungan_Tingkat_Intelligence_Qoutient_IQ_dan_Bakat_dengan_Hasil_Kejuaraan_Senam_POPDA_DIY/links/5ee8bf09299bf1faac59c3a9/Hubungan-Tingkat-Intelligence-Qoutient-IQ-dan-Bakat-dengan-Hasil-Kejuaraan-Senam-POPDA-DIY.pdf</a>
2	Identifikasi bakat wushu di Yogyakarta	First author	JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 2021, vol: 17, no: 1.	<a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/37307">https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/37307</a>
3	Pengembangan rocking bike untuk mengoptimalkan keseimbangan tubuh pada anak usia dini	Co-author	Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi), 2021, vol: 17, no: 2.	<a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/40410/pdf">https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres/article/view/40410/pdf</a>

## Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	The Effect of Artistic Gymnastics Talent Scouting Application to Artistic Gymnastic Basic Skills	First author	Atlantis Press. 2018/12. 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary Approach 2in Sports (CoIS 2018) H3alaman: 319-321	<a href="https://www.atlantispress.com/article/55909321.pdf">https://www.atlantispress.com/article/55909321.pdf</a>
2	Rhythmic Gymnastics of the Early Childhood	Corresponding author	Atlantis Press 2018/12. 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary	<a href="https://www.atlantispress.com/article/55909346.pdf">https://www.atlantispress.com/article/55909346.pdf</a>

			Approach in Sports (CoIS 2018).	
3	The Effectiveness Test of Artistic Gymnastic Talent Scouting Selection Model–Based Application	First author	Atlantis Press. 2019/2. Proceeding 2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (2nd ICSSH 2018) Halaman 68-70	<a href="https://www.atlantispress.com/article/55914029.pdf">https://www.atlantispress.com/article/55914029.pdf</a>
4	<b>Identify the Talent of Artistic Gymnastics in Special Region of Yogyakarta With Application</b>	First author	Published by Atlantis Press.( 2020 ) Proceedings of the 3rd International Conference on Sports Sciences and Health 2019 (ICSSH 2019). ISBN: 978-94-6239-270-0, ISSN: 2468-5739	<a href="https://www.atlantispress.com/proceedings/icssh-19/125945928">https://www.atlantispress.com/proceedings/icssh-19/125945928</a>
5	<b>Validity and Reliability of Talent Identification Instrument in Archery</b>	co-author	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	<a href="https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969125">https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969125</a>
6	Specifics of Basic Biomotor Components for Rhythmic Gymnastics	Co-author	Atlantis Press	<a href="https://www.atlantispress.com/article/125969182.pdf">https://www.atlantispress.com/article/125969182.pdf</a>

## Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1	Perkembangan Motorik	2018	978-602-5566-47-9	UNY Press	
2	Dasar-dasar senam lantai gerak dasar senam untuk pemula	2019	978-602-498-031-3	UNY Press	
3	Anatomi Manusia	2020	978-602-498-126-6	UNY Press	
4	Domain biomotor pada senam pembentukan	2021	978-602-8429-79-5	FIK UNY	
5	Ensiklopedi instrument tes dan pengukuran pemanduan bakat olahraga	2021	978-602-8429-80-1	FIK UNY	

6	Model latihan daya tahan dan koordinasi futsal untuk kelompok usia 12 tahun (ku-12)	2022	978-602-8429-88-7	FIK UNY	


### Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

### Riwayat penelitian didanai kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

Yogyakarta, 11 April 2022

  
Prof. Dr. Endang Rin Sukanti  
 NIP 19600407 19860

**D. BIODATA ANGGOTA**

Nama	Okky Indera Pamungkas
NIDN/NIDK	0516109101
Pangkat/Jabatan	Asisten Ahli
E-mail	okkyindera@uny.ac.id
ID Sinta	6662299
h-Index	1

**Publikasi di Jurnal Internasional terindeks**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
	The impact of workout training program towards physical performance of athletes	Co-author	Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems vol. 12, 2020	

**Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
	Analisis biomotor kecepatan reaksi pada pemain bola voli kelas khusus olahraga Daerah Istimewa Yogyakarta	Co-author	Jurnal Keolahragaan 9 (2), 246-255 vol. , 2021	

**Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

**Buku**

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

**Perolehan KI**

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

**Riwayat penelitian didanai kemdikbud**

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

## E. BIODATA ANGGOTA

Nama	Heru Prasetyo
NIDN/NIDK	0024059204
Pangkat/Jabatan	Tetap
E-mail	heruprasetyo@uny.ac.id
ID Sinta	6788024
h-Index	

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
	Development of measuring tools for muscle strength and endurance arm for archery sport holding bow digitec test	First Author	Sport Area	<a href="https://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/8001">https://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/8001</a>

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1	Validity and Reliability of Holding Bow Digitec Test	First Author	<a href="https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220106.036">https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220106.036</a>	<a href="https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969180">https://www.atlantispress.com/proceedings/cois-yishpess-21/125969180</a>
2	Holding Bow Digital Test for Strength and Endurance Arm		<a href="https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.103">https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.103</a>	<a href="https://www.atlantispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909345">https://www.atlantispress.com/proceedings/yishpess-cois-18/55909345</a>

	Muscles of Archery			
--	--------------------	--	--	--

### **Buku**

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)

### **Perolehan KI**

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

### **Riwayat penelitian didanai kemdikbud**

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui

Nama Mahasiswa	NIM
Gabriel Tito Batistuta	19602241006
Okka Bagus Subekti	21632251032
Rico Choirul Azhar	21632251023



DAFTAR HADIR PESERTA WORKSHOP DBON  
OPTIMALISASI PRESTASI OLAHRAGA DI KABUPATEN SLEMAN  
SABTU, 2 JULI 2022, PUKUL 08.00-12.30 WIB

No	NAMA	CABOR	TANDA TANGAN
1	Arif Wahyudi	Aeromodelling – FASI	1
2	Defi Yulianto	Aeromodelling – FASI	2
3	Didik Suliyadi	Angkat Berat – PABERSI	3
4	Sukamto	Angkat Berat – PABERSI	4
5	Delvia annisa setyardi	Angkat Besi – PABSI	5
6	Singgih Arbianto	Angkat Besi – PABSI	6
7	Bagas Iswanto, S.Pd	Atletik – PASI	7
8	Heriyawan, S.Pd	Atletik – PASI	8
9	Sri Bimo Nugroho	Billiard – POBSI	9
10	Setya Rochmana	Billiard – POBSI	10
11	Medy Arifin SE.,MM	Binaraga dan Fitnes – PBF1	11
12	Sumarjoko S.Ag	Binaraga dan Fitnes – PBF1	12
13	Gunawan Pandhu Khallista	Bisbol & Sofbol – PERBASARI	13
14	Fachrur Rachmad Kustanta	Bisbol & Sofbol – PERBASARI	14
15	Risdianto Roeslan	Bola Basket – PERBAS1	15
16	Wisnu Herjanta	Bola Voli – PBVSI	16
17	Fero Renald Mahaswara	Bola Voli – PBVSI	17
18	Nuha Khoirunisa	Bridge – GABSI	18
19	Octavia Lindyasari	Bridge – GABSI	19
20	Fransiska Ratnasari Harisaputra, S.Pd	Bulutangkis – PBSI	20
21	Bambang Aji S. SE	Catur – PERCASI	21
22	M. Yasin S.Ag	Catur – PERCASI	22
23	Ruci Anggraini	Dansa – IODI	23
24	Abdul Munir	Dayung – PODSI	24
25	Roi Alfatoni	Dayung – PODSI	25
26	Agil Danu Saputra, S. Pd	Drumband – PDBI	26
27	Dhiya'ul Fajri, S. Pd, M. Sn	Drumband – PDBI	27
28	Khamid	Golf – PGI	28
29	Rahman Riski Candra	Gulat – PGSI	29
30	Fuad Kurniawan, M.Pd	Gulat – PGSI	30
31	M. Choirin, A.Md	Hockey – FHI	31
32	Y.C Prihatno Adiantoro, S.Pd	Hockey – FHI	32
33	Anggara Adi Pradana S.Pd	Judo – PJSI	33
34	Harwanto	Judo – PJSI	34
35	Indah Prasetyawati Tri Purnama Sari, M.Or	Karate – FORKI	35
36	Diani Noor Hikmawati, SE	Kempo – PERKEMI	36
37	Vera Kusumawaty, S.Psi	Kempo – PERKEMI	37
38	Vikar Jaya Saputra	Korfbal – PKS1	38
39	Ahmad Nur Sa'bani, S.Pd	Korfbal – PKS1	39
40	Hendra Krisnadi Darmawan	Menembak – PERBAKIN	40
41	Elvin Aji Putra	Menembak – PERBAKIN	41
42	Sigit Nulantoro	Panahan – PERPANI	42
43	Furi Nike Susanti, S.Pd	Panahan – PERPANI	43
44	Ir. R. Hadihargana	Pencak Silat – IPSI	44
45	Irwan Rizqi, S.Pd.	Pencak Silat – IPSI	45
46	Triyanto	Renang – PRSI	46

47	Pratiwi Adhiati Kusumawardani, S.E.	Renang – PRSI	47
48	Fernando Redondo Hero Making S.Pd	Rugby – PRUI	48
49	Ahmad Muhyiddin, A.Md. Kes	Rugby – PRUI	49
50	Ratna Budiarti, M.Or	Senam – PERSANI	50
51	Sindy Nur Laila Aziiz Arwani, S.Pd	Senam – PERSANI	51
52	Elwidha Werdhi Kinasih, S.Pd	Sepak Takraw – PSTI	52
53	Suryadi, S.Pd	Sepak Takraw – PSTI	53
54	Natanael	Sepatu Roda – PORSEROS	54
55	Asep Riyadi	Taekwondo – TI	55
56	Andri Winanto	Taekwondo – TI	56
57	Isak Samil	Tarung Drajat – KODRAT	57
58	Wisnu Nugroho, M.Pd.	Tenis Lapangan – PELTI	58
59	Marjiyo	Tenis Lapangan – PELTI	59
60	Sudarmadi, S.ST., M.M.	Tenis Meja – PTMSI	60
61	Purwanto	Tenis Meja – PTMSI	61
62	Susiswanto	Tinju – PERTINA	62
63	Sigit Santosa	Tinju – PERTINA	63
64	Yuliana Windarti	Wood Ball – IWbA	64
65	Savitri Puteri Ayuningtyas	Wood Ball – IWbA	65
66	Sopyan	Berkuda - PORDASI	66
67	Bayu Hargya Laksmono	Berkuda - PORDASI	67
68	<del>Afeb</del> Chesa Arianto, M.Or (Afeb)	Gate Ball – PERGATSI	68
69	Muhammad Fitrah, S.Pd	Gate Ball – PERGATSI	69
70	Hajjan Maburron Nugroho	Hapkido - HI	70
71	Siti Kadariyah	Hapkido - HI	71
72	Andiantoro, S.Pd	Petanque – FOPI	72
73	Satriyani Retna Pratiwi, S.Pd	Petanque – FOPI	73
74	Mio Figlio Radita Migunani	Sepak Bola - PSSI	74
75	Yohanes Yuni Yantara	Sepak Bola - PSSI	75
76	Pilar Ardiansyah, S.Pd.	Sepak Bola - PSSI	76
77	HERLAMBA NI	PSSI	77
78	M. F. M. s. Argatha	FPTI	78
79			79
80			80
81			81
82			82
83			83
84			84
85			85
86			86
87			87
88			88
89			89
90			90

Ketua





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 586168 psw 544  
Website: http://fik.uny.ac.id, E-mail : humas\_fik@uny.ac.id

## BERITA ACARA SEMINAR PROPOSAL PkM TEMATIK TAHUN 2022

1. Nama : Dr. Fauzi, M.Si  
2. Jurusan : Pendidikan kepelatihan olahraga  
3. Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta  
4. Jenis PPM : Tematik  
5. Judul PPM : Workshop Optimalisasi Prestasi Olahraga  
Di Kabupaten Sleman  
6. Pelaksanaan : Rabu, 27 April 2022  
7. Jam : 10.30 - 12.00 WIB  
8. Tempat :  
9. Dipimpin oleh : Ketua : Dr. Hari Yulianto, M.Kes  
Sekretaris : Dr. Aris Fajar Pambudi, M.Or.  
10. Peserta yang hadir : a. Konsultan : ..... 1 ..... orang  
b. Nara Sumber : ..... orang  
c. Peserta lain : ..... 27 ..... orang  
Jumlah : ..... 28 ..... orang

11. Hasil seminar:

Setelah mempertimbangkan penyajian, penjelasan, argumentasi serta sistematika dan tata tulis, seminar berkesimpulan: hasil PPM tersebut diatas:

- Diterima, tanpa revisi/pembenahan
- Diterima, dengan revisi/pembenahan
- Dibenahi untuk diseminarkan ulang


12. Catatan :

Luaran Artikel Jurnal, mitra sasaran

Ketua Sidang,

  
Dr. Hari Yulianto, M. Kes.  
NIP. 19870201 199412 1001

Sekretaris Sidang,

  
Dr. Aris Fajar Pambudi, M.Or.  
NIP. 198205222 009 121 006

Mengetahui

Wakil Dekan

Bidang Akademik dan Kerja Sama



Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes.

NIP. 19820815 200501 1 002

## Dokumentasi Kegiatan

